



## « Centre de vacances le Cardet »

Dossier pédagogique  
et de présentation

Classes de découvertes



# Partir en classe de découvertes c'est...

- Un choix pédagogique de l'enseignant.e
- Découvrir un terrain d'expérimentation
- La rencontre avec un environnement différent
- Un partage du sensible de l'enseignant.e à l'élève et de l'élève à l'enseignant.e
- Une ouverture culturelle
- Une ouverture à la différence
- Une expérience de vie collective
- Contribuer à la dynamique de classe avant, pendant et après
- La possibilité de découvrir de nouvelles pratiques pédagogiques ET l'utilisation d'outils pédagogiques, de supports spécifiques différents de ceux utilisés en classe en adéquation avec les programmes scolaires
- Un vecteur de lien social dans et hors de la classe
- Un droit pour chacun que nous souhaitons réaffirmer
- Un acte d'éducation POUR l'environnement et PAR l'environnement

## Les périodes Hiver Printemps et Automne

Le choix de la période est également liée aux objectifs du projet pédagogique de l'enseignant.e : Les périodes d'hiver et de printemps, de décembre à Mars et d'Avril à juin permettent une préparation en amont et laissent du temps d'exploitation en classe. Ces saisons offrent de belles opportunités pour créer une dynamique de classe et une cohésion de groupe. La diversité des thèmes, des projets et des lieux proposés permet une exploitation maximale des activités de découvertes en hiver.

**Le Cardet**



**Les Jonquilles**



**Pyrenea**



# Situation géographique

## Pour accéder au centre

- Par le train : Gare de Pau, puis prendre la route N134 jusqu'à Gan puis suivre la direction de Laruns, puis direction station de Gourette.
- Par la route : GOURETTE - Pau : 50 Km Lourdes : 70 Km Bayonne : 150 Km Bordeaux 280 Km Toulouse 250 Km

Traverser Pau direction Saragosse puis prendre direction Laruns (D934 de Gan à Laruns et D918 à partir de Laruns).

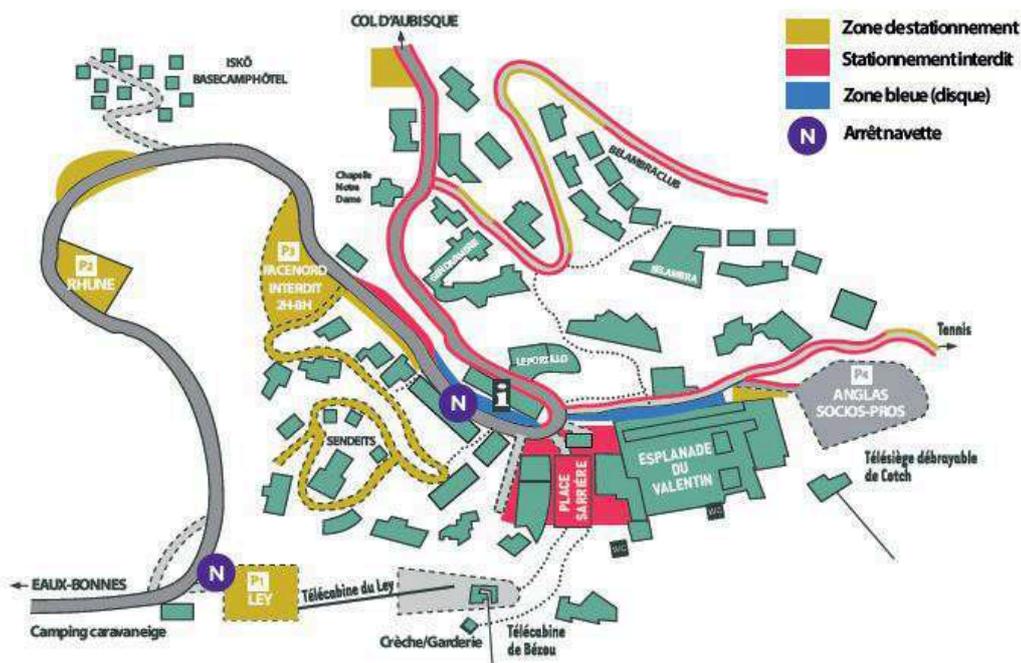
Commentaires spécifiques (navette en bus quotidienne entre Pau et Gourette)



francebleu.fr



webzine voyages



Gourette.com

# Présentation du centre

Les Chalets se situent à 1400 mètres d'altitude dans la superbe montée du col d'Aubisque aux portes du Parc National des Pyrénées.

La capacité d'accueil au Cardet est de 150 lits avec des chambres de 4 à 8 lits avec lavabo et douche. Le chalet est accessible aux handicapés. Celle du Pyrénéa et des Jonquilles, respectivement de 60 lits avec des chambres de 4 à 8 lits avec lavabo seul ou lavabo et douche.

Les salles de classes disposent chacune d'un vidéo projecteur.

Pour les activités sportives, les élèves sont encadrés par des moniteurs diplômés d'état et agréés par l'inspection académique.

Un animateur par classe assure un accompagnement auprès des élèves, il veille au bon déroulement de la vie collective, il propose des animations sur le milieu montagnard et des veillées (voir journée type). Il présente le cadre de vie, les règles à respecter dans les lieux spécifiques : restaurant, chambres...il mange avec les enfants.

Une permanence de nuit est assurée.

L'animateur de nuit fait une dernière ronde vers 22h00 après le coucher des enfants par les autres animateurs, et peut être sollicité pendant la nuit par les enfants ou enseignants.

Cet animateur vous aidera le matin pour le départ au ski.

Notre projet pédagogique a pour objectif principal, le savoir être et vivre ensemble. Pour nous, la classe de découverte, c'est la classe qui continue ailleurs et trouve sa justification par la mise en contact des enfants avec un environnement nouveau, et la mise en relation des savoirs théoriques avec l'expérimentation.

La classe de découverte, c'est construire une démarche citoyenne, c'est apprendre la vie sociale et la tolérance.



## Le projet du centre

### Les objectifs généraux de notre projet

1. Développer l'autonomie de l'enfant (Dans la vie quotidienne)
2. Développer la socialisation, la démarche citoyenne (Dans la vie collective)
3. Dynamiser les apprentissages fondamentaux et disciplinaires
4. Développer des aptitudes sportives
5. Faire découvrir un milieu naturel et humain nouveau
6. Sensibiliser au quotidien, au respect de notre environnement

Sur le terrain, Les séances de découverte du milieu montagnard, les séances de ski (voir charte Cardet-ESF en annexe) et l'organisation au quotidien, répondent à ses objectifs,

## Au regard de l'autonomie

Savoir faire sa toilette, s'habiller, ranger sa chambre, manger proprement, partager et participer au débarrassage.

## Au regard de la citoyenneté

Prendre des responsabilités Découvrir la nécessité de l'entraide dans le groupe. Apprendre à partager Echanger avec d'autres enfants de la classe ou d'autres écoles. Echanger avec des adultes Aller au-devant des autres sans préjugés d'aucune sorte

## Au regard des apprentissages fondamentaux

### 1. Français et mathématiques

Réinvestir en situation les compétences du lire écrire et compter, Questionner et rechercher pour s'informer, Communiquer pour partager, Calculer pour comprendre et expliquer, Travail de recherche dans la documentation du Centre, par des enquêtes sur le terrain. La communication peut être écrite (journal), exposition, correspondance avec les parents... La communication peut être orale, narration des événements de la journée, exposé d'un travail de recherche, interview de personnages locaux.

### 2. Géographie

Etude particulière du milieu montagnard, Localisation des massifs montagneux en France, Identifier, décrire et comparer les différentes parties du paysage (utilisation d'un vocabulaire spécifique), Observer l'organisation de l'espace par l'homme.

### 3. Histoire

Découvrir l'histoire à travers la vie du valentin qui permet d'aborder le Pastoralisme, l'histoire des mines d'Anglas, le thermalisme, le Pyrénéisme, l'histoire du ski à Gourette et Eaux-Bonnes (origine et évolution).

## Au regard du développement des aptitudes sportives, le ski

Il développe l'autonomie, l'esprit d'initiative, la responsabilité, le respect de l'autre et la solidarité. Il donne du sens aux apprentissages et permet de diversifier les manières d'apprendre. Le ski alpin et les activités de glisse, qui y sont associés, riches sur le plan moteur et émotionnel, permettent d'acquérir des compétences propres à l'EPS. -Acquisition de savoir-faire -Maîtrise de l'espace -Appréhension de nouvelles sensations -Travail sur la trajectoire -Adaptation des éléments de variation du milieu -Gestion individuelle du risque -Respect des règles de sécurité

## Au regard de la découverte d'un environnement naturel et humain

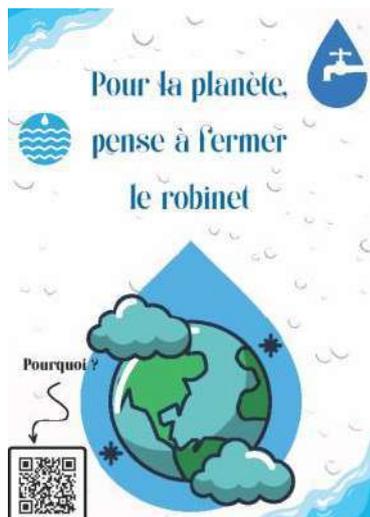
Développer une attitude d'observation, de compréhension, et de responsabilité à l'égard de ce qui l'entoure, Conduire les enfants à s'intéresser à leur propre milieu, développer des capacités d'analyse.

## Au regard de la sensibilisation au respect de l'environnement

Se donner les moyens d'agir, s'engager dans une démarche d'éco-citoyen (tri des déchets par exemple), Observer, comparer, et analyser, développer la curiosité créative (land art) Animer des séances sur le recyclage et le tri. Il est demandé aux enseignants dans le trousseau de penser à une gourde et à une serviette de table. Organisation du tri des déchets au moment du débarrassage




Sensibilisation des enfants par l'affichage dans les bâtiments.



### **L'animateur : Un animateur du centre accompagnera votre séjour**

Référent d'une classe, il est au service du projet pédagogique de l'enseignant et met en œuvre le projet du Centre. Il veille au bon déroulement de la vie quotidienne et collective, propose des veillées et des animations de découverte du milieu montagnard.

#### **Il accompagne la vie collective**

- A travers ses animations et attitudes, l'animateur sensibilise à des valeurs autour du vivre ensemble et savoir être :
  - Respect et découverte des autres (dans la chambre, à table), des biens (moblier, matériel)
  - Avoir des éco-gestes au quotidien (lumière, eau, nourriture)
  - Pour se faire, il présente les règles de vie aux enfants et échangent avec eux autour de ces règles, de manière à ce qu'elles soient comprises et donc acceptées
  - Il favorise les relations d'entraide, les échanges dans la classe mais aussi avec les autres classes, il impulse une dynamique de groupe

#### **Il accompagne la vie quotidienne**

L'animateur crée une relation de confiance. Lors des repas, les enfants doivent être capables de s'entraider, de partager, de participer au débarrassage collectif. L'animateur amène les enfants à goûter à de nouveaux plats, il veille à ce que les régimes alimentaires soient respectés. Il aide les enfants à se préparer lors du départ au ski et s'assure que leur équipement vestimentaire est complet.

Il donne des repères au quotidien. Il propose une animation pour le rangement des chambres qui permet aux enfants d'évaluer eux-mêmes ce rangement. « La météo des chambres. »

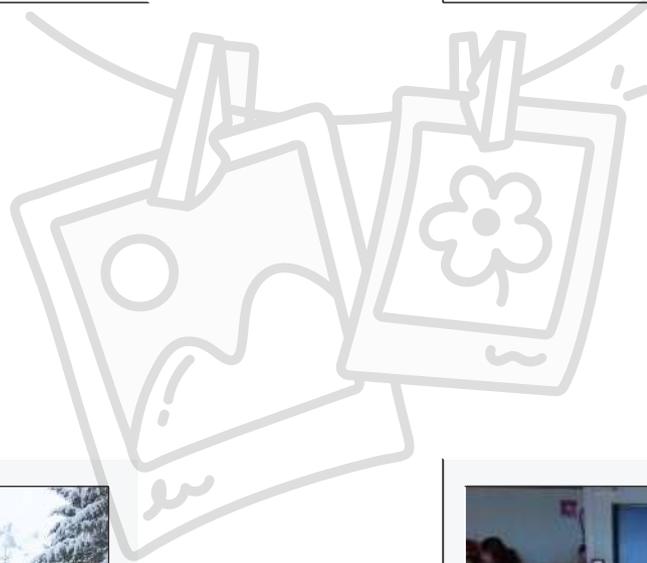
Il propose des veillées

Avant chaque coucher, c'est un moment exceptionnel pour la classe. Des jeux coopératifs et collectifs, jeux sur le milieu, des contes, des balades de nuit, jeux musicaux et la traditionnelle boum.

Il propose des animations sur l'environnement montagnard.

Par ces animations, l'animateur éveillera la curiosité des enfants et dynamisera des méthodes de travail déjà utilisées en classe. (Observation , expérimentation , réflexion , comparaisons)

Quelques photos de notre centre et de son environnement



## LA JOURNEE TYPE DE VOTRE CLASSE EN HIVER

8h00	Lever	Moment à la charge de l'enseignant, des adultes accompagnants et l'animateur de nuit.
8h30	Petit déjeuner	
9h00	Retour dans les chambres	
9h15	Départ pour le ski avec un animateur du centre	
9h30/11h30	Ski par séance - Encadrement ESF	
11h30	Retour du ski avec l'animateur référent de la classe	Présence de l'animateur référent
11h30/12h15	Détente/moment calme	
12h15/13h00	Déjeuner	

L'après-midi se répartit en deux temps : 1 séance d'animation et une séance de ski

13h15	Départ pour le ski ou séance d'animation	Présence de l'animateur référent	13h00/14h45	Séquence sur le milieu montagnard	L'animateur référent mène l'animation Présence de l'enseignant et des adultes accompagnants si sortie extérieure
13h30/15h00	Ski par séance Encadrement ESF		15h00/16h30	Ski par séance Encadrement ESF	
	Retour du ski avec l'animateur référent			Retour du ski avec l'animateur référent	
15h15/17h00	séquence sur le milieu montagnard	L'animateur référent mène, l'animation. Présence de l'enseignant et des adultes accompagnants si sortie extérieure			
17h00/17h30	Goûter				Présence de l'animateur <b>Moment à la charge de l'enseignant et des adultes accompagnants</b>
17h30/19h30	Classe ou temps de douche				
19h30/20h15	Dîner				Présence de l'animateur
20h15/21h15	Veillée				L'animateur mène la séance
21h15/22h00	Coucher				Présence de l'animateur



## LA JOURNEE TYPE DE VOTRE CLASSE AU PRINTEMPS ET A L'AUTOMNE

8h00	Lever (présence de l'animateur référent)
8h30	Petit déjeuner (présence de l'animateur référent)
9h00	Retour dans les chambres -se préparer (présence de l'animateur référent)
9h30-10h00	Départ en activité avec le pic-nic moment à la charge de l'accompagnateur moyenne montagne
12h30/13h30	Déjeuner si repas pris sur place avec l'accompagnateur
17h00	Retour de la classe au centre et goûter avec l'accompagnateur
17h30-19h30	Temps d'animation, de classe et de douche (présence de l'animateur référent)
19h30-20h15	Dîner (présence de l'animateur référent)
20h15-21h30	Veillée (présence de l'animateur référent)

Pour pouvoir vous attribuer les chambres, merci de nous donner la répartition

Filles :

Garçons:

### **ANNEXE 1 (POUR L'HIVER)**

Classe 1. Groupes de ski par niveau					
Niveau	Flocon	1 <sup>ère</sup> étoile	2 <sup>ème</sup> étoile	3 <sup>ème</sup> étoile	Etoile de bronze ou Or
Nombre					

Classe 2. Groupes de ski par niveau					
Niveau	Flocon	1 <sup>ère</sup> étoile	2 <sup>ème</sup> étoile	3 <sup>ème</sup> étoile	Etoile de bronze ou Or
Nombre					

- Le flocon s'obtient après une semaine de ski (Pistes vertes) La première étoile après deux semaines de ski, l'enfant sait faire des virages ski écartés et sait maîtriser sa vitesse sur pistes vertes ou bleues.
- La deuxième étoile s'obtient lorsque l'on skie sur pistes rouges les skis encore assez écartés avec quelques difficultés pour maîtriser la vitesse sur pistes rouges.
- La troisième étoile s'obtient lorsque l'on sait skier skis parallèles en maîtrisant totalement sa vitesse sur piste rouge. L'étoile de bronze, s'obtient lorsque que l'on sait faire des grands ou petits virages parallèles sur pistes rouges et que l'on maîtrise tous les dérapages.

## ANNEXE 2

Thèmes sur la découverte du milieu montagnard que vous souhaitez aborder avec vos élèves

ECOLE DE .....



Jeux de neige et construction d'igloo	HIVER
Formation et transformation de la neige	HIVER
Les Avalanches	HIVER
Les métiers de la montagne	HIVER
La météo	HIVER / PRINTEMPS / AUTOMNE
Parc National et faune Pyrénéenne	HIVER / PRINTEMPS / AUTOMNE
Lecture de paysage	HIVER / PRINTEMPS / AUTOMNE
Le pastoralisme	PRINTEMPS / AUTOMNE
Les rapaces	HIVER / PRINTEMPS / AUTOMNE
Cycle de l'eau et les usages de l'eau	PRINTEMPS/AUTOMNE



## **ANNEXE 3 (POUR L'HIVER)**

CHARTRE DE LA RELATION ENTRE : LES MONITEURS ESF, LES ENFANTS, LES ENSEIGNANTS ET LA LIGUE de l'ENSEIGNEMENT

### **Quelques postulats**

L'enfant est au centre des préoccupations de tous.

La classe de découverte est un projet global conduit par l'enseignant. Le ski en est une composante. Le projet est celui de l'enseignant qui est de fait l'autorité garante de son bon déroulement.

L'intervention du moniteur débute à l'arrivée des enfants sur l'esplanade et se termine lorsque les enfants sont remis aux enseignants ou aux animateurs du Centre.

Il est nécessaire qu'existe une relation effective entre le moniteur et l'enseignant pour mesurer l'efficacité de l'enseignement du ski et de son environnement mais également pour exposer et résoudre d'éventuelles difficultés.

La question des progrès effectués est plus (aussi ?) importante que celle du niveau atteint. La notion du plaisir d'apprendre doit être le moteur de la relation Enfants / Moniteurs.

L'enfant est à observer – considérer pour lui-même mais également en tant que membre d'un collectif. La séance de ski ne peut être considérée dans le cadre d'une classe de neige que comme un apprentissage technique pour des enfants. Le professionnel du ski doit apporter sur ce qu'est l'environnement de la pratique du ski – Les équipements techniques – L'organisation de la station - l'environnement naturel – les aspects civiques, le vivre ensemble.

### **Ce qui est attendu des moniteurs**

Des évidences certainement mais qui sont parfois oubliées en présence d'enfants.

On ne fume pas

On ne téléphone pas

On surveille son langage

On exploite au mieux le temps

On échange le plus possible

On ne modifie pas les horaires prévus pour la classe

On ne change pas de groupe en cours de semaine Même si pour des questions de sécurité il ne faut pas être le seul groupe sur un secteur

On ne travaille pas deux groupes en même temps.

On ne dénigre pas, les enseignants, la Ligue de l'Enseignement (que ce soit son organisation ou son matériel)

Pour les départs : D'être actif lors de la constitution des groupes le matin (Surtout le premier) De savoir quel groupe chacun doit prendre De connaître à l'avance à quelle heure se fait la séance de l'après-midi D'aller au contact des enseignants pour se présenter.

### **Pour les retours**

- Les enfants sont ramenés sur l'Esplanade ou place Sarrière
- Ils sont remis à un adulte enseignant ou animateur
- Une fois par jour, ce peut être sur les pistes lorsque l'enseignant fait le tour de ses groupes ou à l'arrivée ou au départ de l'Esplanade, quand il souhaite faire un point sur l'évolution des enfants
- Le matériel n'est pas laissé à Bézou

### **Durant les cours**

- La notion du plaisir d'apprendre est à privilégier
- Parler, échanger est essentiel
- L'apprentissage n'est pas que technique (Notamment pour les enfants déjà skieurs)
- Est privilégiée la relation dans le groupe, l'entraide, l'émulation des plus en difficulté -Le moniteur doit être acteur de la cohésion du groupe
- Sont abordés, les règles de sécurité L'organisation des pistes, des secours
- Sont montrées les dameuses et leur travail est expliqué
- Le paysage, la forêt, les panneaux pédagogiques de l'EPSA sont commentés
- Le changement de groupe (Que ce soit vers le niveau supérieur ou inférieur) peut se faire, avec échange avec l'enseignant, si c'est l'intérêt de l'enfant. Il faut pouvoir l'expliquer à l'enfant Durant la semaine, de préférence le mardi soir une rencontre au Centre avec la Classe serait bienvenue. Un moniteur par classe, avec un petit film pédagogique démontrant les principes fondamentaux de la pratique du ski, compréhensible quel que soit le niveau des enfants.

## Ce que les enseignants peuvent faire pour la réussite du séjour

Préparer en classe une première répartition des enfants par groupe de niveau sur la base de la grille de questions simples : As-tu déjà fait du ski ? Du ski alpin ? Combien de fois ? Avec qui ? As-tu pris des cours avec un moniteur ? As-tu déjà, un flocon, une, deux, trois étoiles ? La répartition sera envoyée au Centre avant le séjour. Une préparation physique et d'initiation aux sensations auxquelles fait appel le ski alpin. Présenter le ski comme une activité sportive immergée dans un environnement humain, naturel, technique et le caractère indissociable de tous ces éléments qui font vivre une station de ski dans un milieu montagnard Rencontrer les moniteurs dès le premier départ au ski et chaque jour aller à la rencontre de leurs groupes sur les pistes. Tenir à jour lors de ces rencontres la fiche proposée pour évaluer le niveau de chaque enfant sur le plan de l'apprentissage technique, de la connaissance du milieu de la station, de l'autonomie, du comportement. Ou recueillir les difficultés rencontrées par l'un ou l'autre. Ces fiches pourront outre l'évaluation technique de l'ESF identifier les progrès autres que techniques.

## Informations pratiques



L'univers des vacances et des séjours éducatifs pour enfants et adolescents

### Trousseau séjour Neige /Ski

- Dans la Trousse de toilette :
  - 1 dentifrice, 1 savon, 1 shampoing, 1 brosse ou peigne à cheveux, 1 gant de toilette.
- Serviette de toilette
- Crème solaire écran total
- Sac pour le linge sale
- Une serviette de table
- Des baskets ou des chaussures de randonnées
- Des après-ski
- Des chaussons
- Des chaussettes montantes
- Des chaussettes
- Des culottes
- Tee shirt
- Un pyjama
- Un bonnet
- Une casquette ou chapeau
- Un survêtement
- Un pantalon (jean)
- Deux pulls ou polaires
- Des lunettes de soleil
- Un blouson et un pantalon pour la neige
- Des gants
- Un k-way
- Gourde



## Trousseau séjour Printemps/Automne

- Un pyjama
- Des chaussons
- Une serviette de toilette
- Une serviette de table
- Des chaussures de marche ou tennis
- Un jogging
- Un pull
- Tee-shirt
- Des lunettes de soleil
- Un vêtement de pluie
- Un petit sac à dos
- Une casquette
- Une gourde
- De la crème solaire
- Nécessaire de toilette (gel douche, shampoing, brosse à dent...)
- Une tenue pour l'intérieur



# Lien avec le socle commun de connaissances de compétences et de culture

## SEANCES SUR LE MILIEU MONTAGNARD

### LA FORMATION ET TRANSFORMATION DE LA NEIGE

#### Objectifs

- Découverte de l'élément neige
- Connaître et comprendre les différentes propriétés de la neige. Qu'est-ce que le neige, comment se forme-t-elle ? Comment se transforme-t-elle ? Est-elle toujours identique ? Qu'est-ce que le manteau neigeux ?

#### Moyens

En salle, rechercher des mots pour qualifier les différents états de la neige. Réfléchir d'où vient la neige, pourquoi, comment... Un power point présente la formation et les différents états de la neige. A l'extérieur, le manteau neigeux est-il composé de plusieurs couches ? Identifie le nombre de couches, mesure la hauteur de chaque couche, détermine la dureté, l'humidité, la température, note tes mesures sur ta fiche, compare les températures à celle de l'air et du sol, identifie les cristaux à l'aide de loupes et de plaquettes d'identification. Comment fabrique-t-on de la neige ? Possibilité de visiter une usine à neige. (Prévoir deux séances si rencontre avec des professionnels).

### JEUX DE NEIGE

#### Objectifs

- Développer l'esprit collectif et développer la créativité artistique

#### Moyens

A l'extérieur, les enfants construiront deux igloos de deux manières différentes où pourront faire le choix de sculpter la neige. La création artistique avec des éléments de la nature sont le moyen de mieux la respecter. Cette séance offre la satisfaction d'une réalisation collective que l'on peut revoir, modifier ou améliorer. Cette séance peut se faire si la neige le permet.

## LES AVALANCHES

### Objectifs

- Comprendre le phénomène des avalanches
- Faire la distinction entre domaine skiable et montagne hivernale
- Connaître les moyens de protection. Qu'est-ce qu'une avalanche ? Sont-elles toutes identiques ? Quand et pourquoi y a-t-il des risques ? Qu'est-il fait pour les prévenir ?

### Moyens

Expérimentation en salle, comprendre le phénomène, quand ? pourquoi ? comment ? Nous ferons des expériences et des observations à l'aide de planches à neige, Nous verrons les versants, la pente, les systèmes de protection et les secours mis en œuvre à l'aide d'un power point. Une rencontre avec un pisteur secouriste est possible. (Prévoir deux séances si rencontre avec des professionnels)

## LECTURE DE PAYSAGE

### Objectifs

- Observer, analyser et comprendre l'étagement de la végétation
- Découvrir les arbres de la montagne et le rôle écologique de la forêt
- Mettre en relation la géographie du lieu avec les choix de l'activité humaine
- Avoir un regard curieux et organisé sur ce qui nous entoure

### Moyens

Une balade en raquettes si la quantité de neige le permet. (Vue sur la station).

Un temps d'observation à l'oral (jeux d'observation).

Un temps d'observation par écrit (planches à dessins) Documents pédagogiques.

## LA METEO

### Objectifs

- Comprendre et apprendre à lire les instruments de mesure Faire des relevés quotidiens Faire des prévisions

### Moyens

En salle, nous listerons les instruments de mesure, nous les manipulerons et apprendront à les lire. Nous comprendrons l'utilité de chaque instrument, A l'extérieur, nous ferons des relevés quotidiens à la station météo du Cardet que nous reporterons sur un tableau représentant la saison d'hiver en cours. Cette séance permet de développer des apprentissages scolaires tels que les mathématiques, les diagrammes et d'analyser et comparer des données.

## LES METIERS DE LA MONTAGNE

### Objectifs

- Découvrir les métiers de la montagne
- Connaître les spécificités du travail en montagne Quels métiers ? Pourquoi ? Quand ? Comment ? Quels liens avec la nature ? Qu'est-ce qu'un travailleur saisonnier ? Qui travaille dans une station de ski et l'été en montagne ?

### Moyens

Les enfants se rendront dans la station et mèneront une enquête auprès des professionnels de la station. Nous pourrions aussi aborder l'histoire de Gourette au travers des mines d'Anglas et l'histoire du ski qui a commencé aux Eaux-Bonnes sous Napoléon 3 et l'impératrice Eugénie.

## LES RAPACES



### Objectifs

- Découvrir les grands rapaces Pyrénéens
- Apprendre à les identifier en vol. Comprendre leur rôle dans la chaîne alimentaire

### Moyens

La séance démarrera par un film ou un power point sur les rapaces dans les Pyrénées, puis nous ferons un jeu collectif sous forme de puzzle géant, et enfin nous pourrons dessiner et colorier et chacun repartira avec sa production. Cette séance nous Permettra d'aborder le rôle indispensable dans l'environnement de ces oiseaux

## LE PARC NATIONAL DES PYRENEES ET LA FAUNE PYRENEENNE



### Objectifs

- Découvrir la faune des Pyrénées.
- Ses lieux de vie, son adaptation aux saisons, ses particularités, sa cohabitation avec l'Homme.
- Sensibiliser à l'environnement naturel et au patrimoine.
- Découvrir l'institution du Parc National.
- Qu'est-ce qu'un parc national ? Quelles sont ses missions ? Ses moyens ?
- Ses caractéristiques ?

### Moyens

Un jeu de questions-réponses réalisé à partir des documents du Parc National accompagné d'un livret pour chaque enfant.

Une animation sur la faune et les saisons.

Et aussi,

Découvrir la vie d'un Ours (rythmes, lieux, nourriture)

Comprendre les difficultés de la survie de l'espèce. (Notion de territoire, activité humaine, rythme de reproduction)

Emettre un avis sur la réintroduction

- Un court métrage de présentation
- Documents pédagogiques
- Affiches
- Jeux
- Débat et vote

## LE PASTORALISME



### Objectifs

- Découvrir l'activité pastorale, une pratique ancestrale
- Apprendre à fabriquer du fromage
- Enrichir son vocabulaire sur la vie du berger et du troupeau

### Moyens

Un power point présentera les saisons et le travail du berger. Des jeux de rôles, des supports pédagogiques papiers.

Un support ludique et éducatif permettant à toute la classe de découvrir ensemble les saisons du berger. Rencontre avec un berger sur demande.

**Option :** Fabrication d'un fromage. (Ce temps est prévu de 17h à 18h30) (\*Pour cette demande, entrez en contact avec nous)

## L'EAU, SON CYCLE - SES USAGES

### Objectifs

- Découvrir les usages de l'eau
- Comprendre le cycle de l'eau
- Découvrir le cheminement de la goutte d'eau

### Moyens

Randonnée à Gourette sur les chemins de l'eau.  
Démonstration grâce à une maquette de l'utilisation de l'eau comme source d'énergie.  
Visite d'une centrale hydroélectrique.  
Visite d'une station d'épuration.

## LA SORTIE EN FORET

### Objectifs

- Découvrir la forêt montagnarde
- Savoir différencier les essences d'arbres
- Sensibiliser les enfants au rôle écologique de la forêt et autres végétaux
- Découvrir la faune qui la peuple

### Moyens

Sortie dans la hêtraie sapinière de Gourette.  
Observation d'empreintes d'animaux, d'une fourmilière et de traces de présence animale.  
Moulages d'empreintes.  
Jeu de piste dans la forêt.  
Jeu « l'usine vivante » afin de comprendre la photosynthèse et son utilité.  
Documents pédagogiques.



# Activités (menées par des intervenants extérieurs)

## 1. Escalade

Lieu : Gourette 64440

Public : C1 - C2 - C3 Collège/Lycée

Durée : Demi-Journée Ou Journée - **Activité Conseillée Pour Une Arrivée A 10h30 Au Plus Tard**

Thème : Séjour Sportif

Objectifs : Observer, le rocher pour trouver les prises. Faire confiance à celui qui assure. Surmonter sa peur. Développer une capacité d'analyse des risques, mais en toute sécurité. Déroulement: les séances se déroulent soit sur rocher école soit en salle à Laruns. L'activité est encadrée par un brevet d'état escalade.

## 2. Randonnée

Lieu : parc national des Pyrénées a 20 km ou autour du centre

Public : C1 - C2 - C3 /Collège/Lycée

Durée : Journée

Thème : Milieu montagnard

Objectifs : Découvrir un milieu naturel, sa faune, sa végétation, comprendre des notions techniques (aval, amont courbes de niveau, géologie.) Apprendre à lire une carte IGN et une boussole.

Déroulement : Départ du centre ou en bus, avec un accompagnateur moyenne montagne. 1 moniteur pour une classe.

## 3. Course d'Orientation

Lieu : Gourette ou Bielle (64260) Lac de Castet.

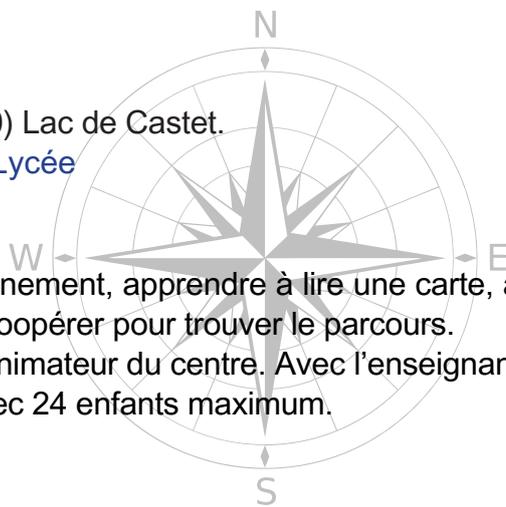
Public : C1 - C2 - C3 /Collège/Lycée

Durée : Demi-journée

Thème : Milieu montagnard

Objectifs : Découvrir un environnement, apprendre à lire une carte, à s'orienter visuellement, apprendre à lire une boussole, mémoriser, coopérer pour trouver le parcours.

L'activité est encadrée par un animateur du centre. Avec l'enseignant ou un accompagnateur de la classe, la course se déroule avec 24 enfants maximum.



## 4. Vtt

Lieu : Plateau du benou Bilhères 64, lac de Castet a bielle 64 ou Gourette

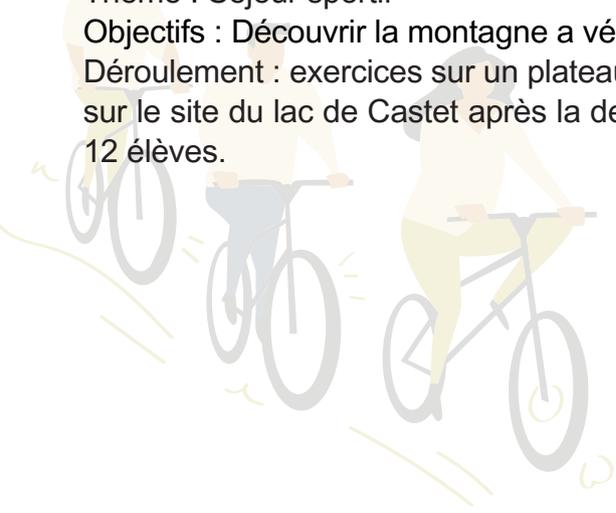
Public : C2 - C3 /Collège/Lycée

Durée : Demi-journée ou journée

Thème : Séjour sportif

Objectifs : Découvrir la montagne a vélo. Appréhender le relief et chercher l'équilibre sur sentier.

Déroulement : exercices sur un plateau avant d'attaquer la descente. Possibilité de faire un jeu de piste sur le site du lac de Castet après la descente. Activité encadrée par un moniteur breveté. 1 moniteur pour 12 élèves.



## 5. Kayak

Lieu : Lac de Castet à bielle 64

Public : C3 /collège/lycée

Durée : Demi-journée ou journée

Thème: Séjour sportif

Objectifs : Découvrir un milieu naturel à bord d'une embarcation sur eaux calmes et plates.

Apprentissage de la navigation avec une pagaie, recherche d'équilibre et de propulsion en mouvement permanent.

Se diriger, se coordonner.

Déroulement: Le groupe part en minibus depuis Gourette pour se rendre à bielle au lac de Castet.

L'activité est encadrée par un moniteur breveté dans l'activité eaux vives. 1 Moniteur pour 10 élèves.

## 6. Spéléologie

Lieu : Gourette, Izeste ou Eaux chaudes.

Public : C2 - C3 /collège/lycée

Durée : Demi-journée

Thème: Séjour sportif

Objectifs : Découvrir un milieu exceptionnel et comprendre comment se sont formées les cavités et concrétions. Apprendre un vocabulaire spécifique lié au milieu et au matériel. Surmonter ses craintes, du noir et de l'espace.

Déroulement: activité encadrée par un moniteur breveté. 1 moniteur pour 8 élèves.

## 7. Rafting

Lieu : Gave De Pau

Public : /Collège/Lycée

Durée : Demi-Journée ou journée

Thème: Séjour sportif

Objectifs : Descente de rivière en groupe, coopération et lecture des courants.

Déroulement : Activité encadrée par un brevet d'état à Oloron Ste marie ou Lestelle betharram ou en Vallée d'Ossau. 1 moniteur pour 8 élèves.

## 8. Ski

Lieu : Gourette 64440

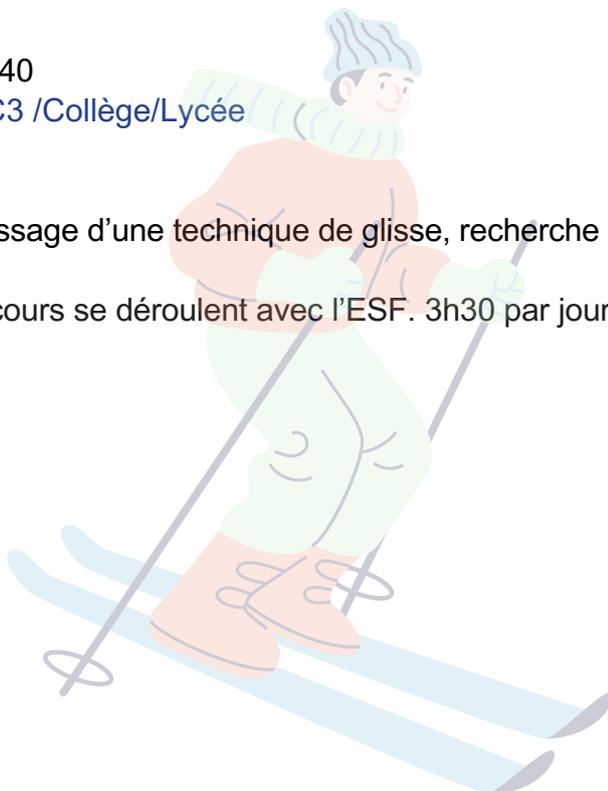
Public : C1 - C2 - C3 /Collège/Lycée

Durée : 3h30

Thème: Séjour ski

Objectifs : Apprentissage d'une technique de glisse, recherche d'équilibre, de trajectoire, de lecture du relief.

Déroulement: Les cours se déroulent avec l'ESF. 3h30 par jour (Voir projet pédagogique). 1 moniteur pour 12 élèves.



## ACTIVITES NAUTIQUES

Attention, la pratique des activités aquatiques nécessite de faire passer le Test de Natation aux enfants - Savoir Nager palier 1 ou 2.

### Test savoir Nager

Ce contrôle est obligatoire. Il permet de s'assurer de la parfaite adaptation de l'enfant au milieu Aquatique, permet d'apprécier la capacité de l'élève à se déplacer dans l'eau, sans présenter de signes de panique sur un parcours de 20 m. Habillé de vêtements propres (tee-shirt et, si possible, pantalon léger, de pyjama par exemple) et muni d'une brassière de sécurité conforme à la réglementation en vigueur, avec passage sous une ligne d'eau, posée et non tendue. En piscine, le départ est réalisé à partir d'un tapis disposé sur l'eau, par une chute arrière volontaire. Si le test est réalisé en milieu naturel, le départ est effectué de la même manière à partir d'un support flottant. Le parcours est réalisé dans la partie d'un bassin ou d'un plan d'eau d'une profondeur au moins égale à 1,80 m. La réussite de l'épreuve est attestée par le conseiller pédagogique en E.P.S. de circonscription ou départemental, ou un professionnel des A.P.S. du lieu où se passe le test (MNS ou ETAPS ou CTAPS ou BE voile).

### Test niveau palier 2-CM2 (ou cycle 3)

But : enchaîner dans l'ordre : Sauter ou plonger puis remonter. Se déplacer sur 15m en ventral. Toucher le bord, pousser. Effectuer une coulée ventrale. S'immerger dans un cerceau. Remonter, effectuer un surplace (flottaison) de 5 à 10s. Se déplacer 15 m environ sur le dos  
Organisation : En grande profondeur, les élèves n'ont pas pied. Critères de réussite : Enchaîner les différentes actions sans s'arrêter.

## NOUS CONTACTER

### Vos interlocuteurs sur le centre

Directrice : Nathalie Lievin

Responsable Pédagogique : Leslie Clavaret

Adresse postale : Centre de vacances le Cardet, 5 rue des mines d'Anglas  
64440 Eaux-Bonnes, Gourette

Numéro de téléphone : 05.59.05.10.89

Adresse courriel de la direction : [admin.cardet@laligue64.org](mailto:admin.cardet@laligue64.org)

### Vos interlocuteurs au siège de la ligue de l'enseignement (Pau)

Monsieur Florent-Damien MARTY, délégué général

Madame Valérie BRANDIERE, responsable service classes de découvertes  
Tél :05.59.32.00.66 - POSTE 4 - [classes@laligue64.org](mailto:classes@laligue64.org)

## Agréments

Récépissé d'établissement SDJES: 642041005  
N° d'agrément I.A: Permanent  
Répertorié au registre départemental de l' Education Nationale

## Capacité d'accueil

Nombre de lits agréés Classes de découvertes : 250  
Nombre de lits agréés pour les maternelles : 111 lits au sol  
Nombre de classes accueillies : C1-C2-C3 /Collège/Lycée 10 classes de 25 élèves

## Divers

Assurance : APAC

## Services

Hôpital de Pau - 60Km - Tél : 05.59.92.48.48

Médecin : Gourette - Tél : 05.59.71.54.17

Pharmacie de Laruns à 14 km - Tél : 05.59.05.30.13

Cabinet d'Infirmières - 14 km - Tél : 05.59.05.38.53 à Laruns

Gare de Pau 60km



Au fait, Qui suis-je ?



## LE PETIT ENQUÊTEUR dans les Pyrénées-Atlantiques

Élaboré et coordonné par le Service Départemental à la Jeunesse, à l'Engagement et aux Sports.



**ACADÉMIE  
DE BORDEAUX**

*Liberté  
Égalité  
Fraternité*

Direction des services départementaux  
de l'éducation nationale  
des Pyrénées-Atlantiques



**MINISTÈRE  
DES SPORTS**

*Liberté  
Égalité  
Fraternité*

